

№ ТТК	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8		10		12	13	14	15	
Завтрак															
ШК000065	Картофельное пюре	220	4,51	8,91	30,8	213	0,18	14,96	47,08		57,2	123,2	41,8	1,54	
ШК000168	Гуляш из отварного мяса	60	8,28	8,52	13,44	126	0,08	2,38			3,48	6,24	4,2	1,8	
ШК000128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53	0,01	0,3	6,9		57,3	46,3	9,9	0,8	
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168	0,06	0,04			180	270		0,04	
ШК000002	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66			65,3		1	2			
	Всего Завтрак		20,89	29,28	82,44	626	0,33	17,68	119,28		298,98	447,74	55,9	4,18	
Обед															
00000148	Суп из овощей (В 2)	250	2	4,33	32,67	225	2	9			22,38	51,33	21,8	0,77	
ШК000059	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	7,11	36,54	231	0,05		35,28		22,5	170,1	20,7	0,99	
ШК000167	Куриное филе, тушенное с овощами	100	15,1	12,22	6,89	169	0,01	0,16	0,01		138,89	7,22	1,78	0,36	
ШК000137	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	0,01	2,5	4,08		13	10	9	0,2	
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168	0,06	0,04			180	270		0,04	
ШК000038	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95	0,04				35,56	80		2,8	
	Всего Обед		32,58	28,3	131,66	931	2,18	11,7	39,37		412,33	588,66	53,28	5,15	
	Всего в день		53,47	57,58	214,1	1557	2,51	29,37	158,65		711,31	1036,4	109,18	9,33	